



М.И.И.
М.И.И. (И.И.И.)
И.И.И. (И.И.И.)

№ п/п	Наименование продукта	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		г/порция	Белки	Жиры	Углеводы	

Всего: 1000 г/сут. (1000 г/сут.)

№	Наименование продукта	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		г/порция	Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из овощей	40	0,5	2,9	3,2	42
2	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,3	119
3	Астля рыба с соусом сметанным	60/40	10,5	4,08	5,16	99
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
5	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
6	Итого					467

С 1 по 4 кл. дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1. Картофельный с бовыми	230	6,9	3,99	38,33	230
2. Картофельные отварные с лом	130	3,22	4,1	28,41	157
3. Картофельные с соусом сметанным	60/40	7,5	7,2	8	130
4. Картофельные с соусом сметанным	200	1,8	0,09	3,19	61
5. Картофельные с соусом сметанным	65	1,64	1,3	39	234
6. Картофельные с соусом сметанным	40	3,47	1,33	17,07	95
7. Картофельные с соусом сметанным					907
8. Картофельные с соусом сметанным					

ЗАВТРАК



ОБЕД

